



« Savoir sauver une vie...

Éviter un incendie...

Ça s'apprend ! »

PROGRAMME MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC SST)

Formation certifiante délivrée par l'INRS au titre de la formation suivante

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) (n° RS5801)



Groupe de 4 à 10 participants maximum

Durée : 7 heures de face à face pédagogique

Délai d'accès : minimum 1 mois selon contraintes

Accessibilité : formation adaptée au public en situation de handicap – pour toute demande spécifique, contrainte(s), ou demande de renseignement(s) pour adapter nos formations auprès d'une/de personne(s) en situation d'handicap, n'hésitez pas à nous contacter. Nous mettrons tout en oeuvre pour nous adapter à vos besoins. VITAL'INCENDIE s'engage dans une démarche continue de progrès pour une accessibilité généralisée.

Prérequis : être titulaire du certificat SST (à présenter en début de formation)

Date et lieu : nous consulter, dans votre établissement ou dans nos locaux situés : 7, allée Jean Monnet 86170 Neuville de Poitou

Tarifs : sur demande de devis – en fonction du nombre de participant(s) et/ou si en inter ou intra entreprise(s) – nous consulter

Remise à chaque participant d'un masque bouche à bouche ou d'une couverture de survie
Livret de formation et stylo délivrés à chaque participant

Objectifs :

- Maintenir à niveau ses compétences voir à un niveau supérieur
- Faire le point sur les évolutions des techniques et des procédures
- Secourir une victime en attendant l'arrivée des secours
- Être capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels

Méthodes et moyens pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques

Jeux et exercices dynamiques avec démonstration des gestes à effectuer si nécessaire

Mises en situations avec acquisition des gestes et techniques

Matériel utilisé :

- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Plan d'actions prévention SST + pictogrammes
- Mannequins RCP adulte – enfant – nourrisson + défibrillateur pédagogique de formation avec accessoires
- Dispositifs de désinfection et de protection individuelle
- Matériel de secourisme (tête en coupe pour LVA, maquillage, divers matériels de simulation, etc.)

Suivi et évaluation :

Feuille d'émargement par demi-journée

Evaluation conforme au document de référence de l'INRS

Grille de certification conforme au document de référence de l'INRS

Attestation individuelle de formation remise sur place

Certificat SST remis aux participants ayant validé la formation dans les jours suivants la formation

Programme

Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques

- Accueil / Présentation de la formation
- Retour d'expérience
- Point sur les évolutions
- Réactivation des mémoires sur les différentes techniques et gestes en fonction des situations
- Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- La protection
- L'examen de la victime
- L'alerte
- Secourir la victime de manière appropriée
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint d'un malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas

***IMPORTANT : il convient de mettre à disposition une salle adaptée au nombre de stagiaires
(environ 4m²/personne pour la partie théorique et 15m² minimum vide au sol pour la partie pratique)***