



« Savoir sauver une vie...

Éviter un incendie...

Ça s'apprend ! »

## PROGRAMME FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (FI SST)

*Formation certifiante délivrée par l'INRS au titre de la formation suivante*

*SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)*



**Groupe de 4 à 10 participants maximum**

**Durée** : 14 heures de face à face pédagogique sur 2 jours

**Modalités et délai d'accès** : intra ou inter minimum 1 mois selon contraintes

**Public** : toute personne souhaitant devenir SST

**Accessibilité** : formation adaptée au public en situation de handicap – pour toute demande spécifique, contrainte(s), ou demande de renseignement(s) pour adapter nos formations auprès d'une/de personne(s) en situation d'handicap, n'hésitez pas à nous contacter. Nous mettrons tout en oeuvre pour nous adapter à vos besoins. VITAL'INCENDIE s'engage dans une démarche continue de progrès pour une accessibilité généralisée.

**Prérequis** : aucun

**Date et lieu** : nous consulter : dans votre établissement ou dans nos locaux situés : 7, allée Jean Monnet 86170 Neuville de Poitou

**Tarifs** : sur demande de devis – en fonction du nombre de participant(s) et/ou si en inter ou intra entreprise(s) – nous consulter

Remise à chaque participant d'un masque bouche à bouche ou d'une couverture de survie  
Livret de formation et stylo délivrés à chaque participant

### **Objectifs** :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident en portant secours à une ou plusieurs victimes
- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- Être capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur le lieu de travail, en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels

## **Méthodes et moyens pédagogiques :**

Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques

Jeux et exercices dynamiques

Démonstration des gestes à effectuer

Mises en situations avec acquisition des gestes et techniques

Matériel utilisé :

- Ordinateur portable, vidéo projecteur, écran de projection, PowerPoint, vidéos
- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Plan d'actions prévention SST + pictogrammes
- Mannequins RCP adulte – enfant – nourrisson
- Dispositifs de protection individuelle
- Défibrillateur pédagogique avec accessoires
- Tête en coupe pour LVA
- Maquillage, divers matériels de simulation pour mises en situations et matériel de désinfection

## **Suivi et évaluation :**

Feuille d'émargement par demi-journée

Evaluation conforme au document de référence de l'INRS

Grille de certification conforme au document de référence de l'INRS

Evaluation formative durant la formation

Attestation individuelle de formation remise sur place

Certificat SST remis aux participants ayant validé la formation dans les jours suivants la formation

Cette formation fait l'objet d'un recyclage (Maintien et Actualisation des Compétences SST) tous les 24 mois afin de maintenir ses compétences à jour et de prolonger la validité du certificat

## **Programme :**

### Alternance entre théorie et pratique

- Accueil / Présentation de la formation
- Le rôle du SST et son cadre juridique
- La protection
- La prévention
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Informer
- Secourir
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

***IMPORTANT : Il convient de mettre à disposition une salle adaptée au nombre de stagiaires (environ 4m<sup>2</sup>/personne pour la partie théorique et 15m<sup>2</sup> minimum vide au sol pour la partie pratique)***