

# Programme formation secourisme

## *Les gestes de secours*



### Objectifs :

- Apprendre les gestes qui sauvent
- Savoir réagir face à une situation d'urgence
- Savoir donner l'alerte

### Méthodes et moyens pédagogiques :

Apport expérience professionnelle.

Alternance théorie et pratique.

Démonstration des gestes à effectuer.

Matériel utilisé :

- Mannequins RCP adulte, enfant, nourrisson
- Dispositifs de protection individuelle
- Défibrillateur pédagogique avec accessoires
- Tête en coupe pour LVA

***Mettre à disposition une salle adaptée au nombre de stagiaires (environ 2m<sup>2</sup>/personne pour la théorie et 10m<sup>2</sup> minimum vide au sol pour la pratique).***

### Programme :

- Protéger la victime d'un risque éventuel
- Examiner la victime
- L'alerte (les numéros d'urgence, que dire au secours, etc.)
- Secourir la victime
  - Savoir reconnaître un début d'Accident Vasculaire Cérébral (AVC)
  - Savoir détecter un malaise cardiaque
  - La victime s'étouffe
  - La victime respire mais ne répond pas
  - La victime ne respire pas (avec et sans utilisation du défibrillateur)

#### **Groupe jusqu'à 12 participants**

Durée : environ 2h30 (en fonction du nombre de participant)

Délai d'accès : aucun

Public : toute personne désirant apprendre les gestes qui sauvent

Accessibilité : formation adaptée aux publics en situation de handicap

Prérequis : aucun

Date et lieu : nous consulter, dans votre établissement

Tarifs : nous consulter