

# Programme formation MAC SST

## *Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail*



**Groupe de 4 à 10 participants maximum**

Durée : 7 heures (1 journée)

Délai d'accès : aucun

Accessibilité : formation adaptée aux publics en situation de handicap

Prérequis : être titulaire du certificat SST (certificat à présenter en début de formation)

Date et lieu : nous consulter, dans votre établissement

Tarifs : nous consulter

-----

Remise à chaque participant d'un masque bouche à bouche ou d'une couverture de survie

-----

Attestation de formation remise sur place

Livret de formation délivré à chaque participant avec stylo

### Objectifs :

- Maintenir à niveau ses compétences voir à un niveau supérieur
- Faire le point sur les évolutions des techniques et des procédures
- Secourir une victime en attendant l'arrivée des secours
- Être capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels

### Méthodes et moyens pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques.

Jeux et exercices dynamiques avec démonstration des gestes à effectuer si nécessaire.

Mises en situations avec acquisition des gestes et techniques.

Matériel utilisé :

- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Mannequin RCP adulte – enfant – nourrisson
- Dispositifs de protection individuelle
- Défibillateur pédagogique avec accessoires
- Tête en coupe pour LVA
- Maquillage, divers matériels de simulation pour mises en situations

***Mettre à disposition une salle adaptée au nombre de stagiaires (environ 2m<sup>2</sup>/personne pour la théorie et 10m<sup>2</sup> minimum vide au sol pour la pratique).***

### Suivi et évaluation :

Feuille d'émargement par demi-journée.

Evaluation conforme au document de référence de l'INRS.

Grille de certification conforme au document de référence de l'INRS.

Certificat SST remis aux participants ayant validé la formation dans les jours suivants la formation.

# Programme formation MAC SST

## *Maintien et Actualisation des Compétences Sauveteur Secouriste du Travail*

---



### Programme

#### Alternance entre théorie et pratique

- Accueil / Présentation de la formation
- Retour d'expérience
- Point sur les évolutions
- Réactivation des mémoires sur les différentes techniques et gestes en fonction des situations
- Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- La protection
- L'examen de la victime
- L'alerte
- Secourir la victime de manière appropriée
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime se plaint de brûlures
  - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais elle respire
  - La victime ne répond pas et ne respire pas



**EIRL Mathieu BODIN / VITAL'INCENDIE – 9 bis rue de Milly 86170 Charrais – Tél : 06.07.52.73.24**

**Email : [info@vital-incendie.fr](mailto:info@vital-incendie.fr) – Site web : [www.vital-incendie.fr](http://www.vital-incendie.fr) – Siret : 81444812200030 – Code APE : 8559B**

**N° TVA FR29814448122 – Déclaration d'activité 54 86 01456 86 – Habilitation CARSAT INRS 833027/2016/SST-01/O/05**