

Programme Formation Initiale SST

Sauveteur Secouriste du Travail



Groupe de 4 à 10 participants maximum

Durée : 14 heures de face à face pédagogique (2 jours)

Délai d'accès : aucun

Public : tout salarié souhaitant devenir SST

Accessibilité : formation adaptée aux publics en situation de handicap

Prérequis : comprendre, lire et écrire le français

Date et lieu : nous consulter, dans votre établissement

Tarifs : nous consulter

Remise à chaque participant d'un masque bouche à bouche ou d'une couverture de survie

Attestation de formation remise sur place

Livret de formation délivré à chaque participant avec stylo

Objectifs :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident en portant secours à une ou plusieurs victimes
- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir alerter dans l'entreprise ou à l'extérieur de l'entreprise
- Être capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur le lieu de travail, en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels

Méthodes et moyens pédagogiques :

Alternance d'apports théoriques et de situations pratiques

Jeux et exercices dynamiques

Démonstration des gestes à effectuer

Mises en situations avec acquisition des gestes et techniques

Matériel utilisé :

- Ordinateur portable, vidéo projecteur, écran de projection, PowerPoint, vidéos
- Plan d'intervention SST + pictogrammes
- Mannequin RCP adulte – enfant – nourrisson
- Dispositifs de protection individuelle
- Défibrillateur pédagogique avec accessoires
- Tête en coupe pour LVA
- Maquillage, divers matériels de simulation pour mises en situations

Mettre à disposition une salle adaptée au nombre de stagiaires (environ 2m²/personne pour la théorie et 10m² minimum vide au sol pour la pratique).

Suivi et évaluation :

Feuille d'émargement par demi-journée.

Evaluation conforme au document de référence de l'INRS.

Grille de certification conforme au document de référence de l'INRS.

Evaluation formative durant la formation.

Certificat SST remis aux participants ayant validé la formation dans les jours suivants la formation.

Cette formation fait l'objet d'un recyclage (Maintien et Actualisation des Compétences SST) tous les 24 mois afin de maintenir ses compétences à jour et de prolonger la validité du certificat.

Programme formation Initiale SST

Sauveteur Secouriste du Travail



Programme

Alternance entre théorie et pratique

- Accueil / Présentation de la formation
- Le rôle du SST et son cadre juridique
- La protection
- La prévention
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Informer
- Secourir
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint d'un malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas



EIRL Mathieu BODIN / VITAL'INCENDIE – 9 bis rue de Milly 86170 Charrais – Tél : 06.07.52.73.24

Email : info@vital-incendie.fr – Site web : www.vital-incendie.fr – Siret : 81444812200030 – Code APE : 8559B

N° TVA FR29814448122 – Déclaration d'activité 54 86 01456 86 – Habilitation CARSAT INRS 833027/2016/SST-01/O/05